

食物栄養学科 秀子ゼミ (公衆栄養・栄養教育)

【卒業研究目的】 ※2022年度

- 幼児を対象とした食育(教材作成、調査)
- 働き盛りの方を対象とした栄養教育

ゼミのみんなです！！！！！！！！

【ゼミメンバー】

近藤瀬奈 榊枝優栞 樽井伶佳

千葉真琴 遠山優

担当教員 鈴木秀子



2022年度

【テーマ】幼児を対象とした食育媒体の作成

【研究の目的】

幼児期の子どもたちに分かりやすい食育媒体(絵本)を作成する

【研究の流れ】

1. 何を学んでほしいのか、テーマを決める。
 - ◆ 絵本を通して郷土料理に触れ、その土地の食文化を知る
 - ◆ テーマ: のっぺい(新潟県の郷土料理)
2. 文献調査(新潟県の郷土料理)
3. 絵本作成(絵や文章を考え、絵本の製本)
4. 実際に保育園で読み聞かせをし、改善する。



2021年度作成絵本「やさいのひみつ」

2022卒業研究

【テーマ】保育施設の食育の評価

【研究の目的】

保育施設で行われている食育はどのような効果があるのか調査する

【研究の流れ】

1. 保育園との打ち合わせ
保育園ではどのような食育を行っているのか聞き取りした。また、アンケートに関する助言をいただいた(調査内容、期日、方法など)
2. アンケート調査票の作成
3. アンケートの実施、集計
4. 追加調査(インタビュー)
5. 調査のまとめ

2022卒業研究

【テーマ】働き盛りの栄養教育

【研究の目的】

食生活改善を図るために、一般企業の社員を対象とした栄養教育動画を作成し、配信する。

【栄養教育動画のテーマ】

腸活

【研究の流れ】

1. 腸活について調べる(文献調査)
2. 腸活の基本的知識や腸活に効果があるレシピを作成
3. 動画撮影(調理)、編集。
4. 企業に送信し、社員の方に視聴していただき、感想(評価)を書いていただく。

