# 免許と資格

### 取得できる資格

本学科は厚生労働省認定「栄養士養成施設」です。また、日本フードスペシャリスト協 会認定「フードスペシャリスト」の養成課程と日本臨床栄養協会認定「NR・サプリメン トアドバイザー」の学校養成講座を開講しております。

本学科で、所定の科目を履修することにより、次のような資格を得ることができます。

栄養士免許

都道府県知事に申請することにより、免 許が与えられます。

管理栄養士受験資格

栄養士免許取得後、3年間の実務経験を 経ると、管理栄養士国家試験受験資格を 得ることができます。

フード スペシャリスト 資格認定試験受験資格

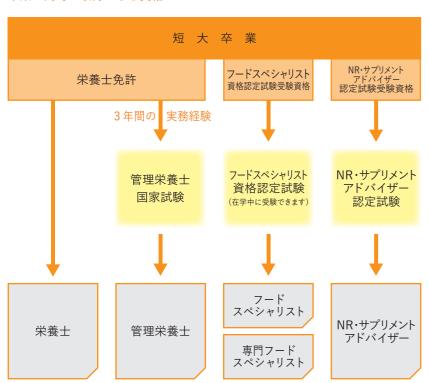
食の本質が「おいしさ」、「楽しさ」、「もて なし」であることを本学で学び、そのうえ で食に関する知識や技術を修得します。そ して、流通や販売業者、消費者に総合的に 食品の品質、安全性、栄養と健康について の情報を提供することができる資格です。 試験を在学中に受験し、合格すると認定さ れます。

NR・サプリメント アドバイザー

認定試験受験資格

消費者に、健康・栄養食品に関する適切な 情報の提供を行うことができる資格です。 近年の健康志向の高まりや健康食品ブー ムにより、活躍が期待されています。試 験を卒業後に受験し、合格すると認定さ れます。

卒業と同時に取得できる資格 ※所定の科目を履修することにより複数の資格を同時取得可









# 栄養士の仕事

高齢社会、生活習慣病の増大、様々な健 康食品や情報の氾濫などにより、「食の エキスパート」である栄養士の活躍が期 待されています。

### 就職に強い専門資格

卒業生の就職率は、過去10年において ほぼ100%を維持しています。そのうち 学科関連領域の就職者は84.6%と高く、 医療・福祉施設、学校、行政、スーパー およびドラッグストアなど、多方面で栄 養士として活躍しています。



# メントなど、疾病・介護予防~終 末期まで様々な対象者の健康・栄

病院

滝谷 陽子

[医療施設など]

養管理に携わっています。その人 の生活背景や習慣、健康状態を考 慮した「食」を考える技術と、それ を伝えるスキルやチームワークが

公益財団法人穴澤病院 介護老人保健施設さくら

栄養食事相談や栄養ケア・マネジ



### 学校

[小・中学校、学校給食センター]

檜枝岐村立檜枝岐中学校 佐藤 航

学校栄養職員の仕事は、子どもた ちの反応をすぐに実感できます。 給食が美味しければ、子どもたち の笑顔が溢れます。安全で美味し くて、子どもたちの未来の健康を つくる給食を提供することを目標 に、調理員さんと協力して頑張っ ています。



# 給食業務委託会社

ベネミール新潟営業所 配属先: 医療法人誠心会 吉田病院

私は、病院で栄養の制限が必要な 方の献立を一般食から展開して 作っています。患者様の嗜好に配 慮したり、調理現場に負担がかか らないような献立を作るのは大変 ですが、栄養士・調理師の先輩方 から意見やアドバイスを頂きなが ら毎日頑張っています。



# 福祉施設

「乳幼児、高齢者、障害者など」

株式会社こどもの森 ココロット保育園 小柴 美優

私の主な業務は、園児の給食・お やつの提供、食材の発注、在庫の 管理、献立作成です。その他には 園児の喫食状況の確認、給食レシ ピの配布、食育活動なども行って います。次代を担う子ども達に食 を通して様々なことを伝えること ができます。



# 行政

[保健所、市町村保健センターなど]

飯舘村健康福祉課 國分 志保理

飯舘村は震災の影響で、復興中で ありますが、自然豊かで心温まる 村です。栄養士の業務内容は離乳 食の相談、糖尿病の方の家庭訪問 など周囲の方々にご協力いただき ながら、携わっています。今後は より地域に密着した栄養士として 励みたいです。



# 学生生活レポート

# 充実した2年間!

庭山 陽菜 (新潟県·柏崎常盤高校出身)



同じ目標を持つ友人達 と共に日々「食」につい て学んでいます。化学 が苦手でも、優しい先 生や友人が親身になっ て教えてくれます。あ なたも会津大学短期大 学部で充実した毎日を 送ってみませんか。

調理、加熱に

よる食品の科

学的変化に関

する専門的な

知識を得るた

めの大切な実

友人の誕生日

に風船で教室

て、昼休み

にお祝いをし

を飾りつけ

験です。

### 私の一日(前期・火曜日)

0.00	机役
30	起床
7:00	朝食
30	準備
8:00	登校
30	742 986
9:00	授業
30	「食品栄養学演習」
10:00	
30	授業
11:00	
30	B 4- 2
12:00	昼休み
30	
30 13:00	
13:00	
13:00	授業
13:00 30 14:00	授業「調理学実習」」
13:00 30 14:00 30	
13:00 30 14:00 30 15:00	
13:00 30 14:00 30 15:00 30 16:00	
13:00 30 14:00 30 15:00 30 16:00 30	
13:00 30 14:00 30 15:00 30 16:00 30 17:00	
13:00 30 14:00 30 15:00 30 16:00 30	

30 移動

30 帰宅

22:00 入浴

30 アルバイト

夕食 30

30 授業の進備

テレビ鑑賞

19:00

20:00

21:00

23:00

30

0:00

30

1:00

30

6:00 就寫

\_



調理学実習 | では、みんな で協力して楽 しみながら作 ります。作っ た料理は美味



専門的な講義 の復習は、難 しいところも ありますが、 みんなが優し く丁寧に教え てくれます。

### 時間割(1年前期)

就寫

	月	火	水	木	金
1 8:30-10:00		食品栄養学演習		英語丨	応用栄養学
2	契約と社会の ルール	基礎栄養学	社会福祉概論	コンピュータと 情報	調理学
3	有機化学	調理学実習丨	食品衛生学	食品学総論	栄養情報処理 (基礎)
4 14:20-15:50	基礎実験	調理学実習丨	基礎科学	調理学実験	
5 16:00-17:30	基礎実験	調理学実習丨	食生活論	調理学実験	
6 17:40-19:10					

# 充実した短大生活

冠木 美裕 (福島県・大沼高校出身)



入学当初、授業について いけるか不安でしたが、 先生や友人が丁寧に教 えてくれるので、大丈 夫でした。本学科では、 「食」について自分の考 えを持ち、幅広い知識 や技術を深く学び、実践 をします。

### 私の一日(後期・水曜日)

30

11:00

12:00

13:00

14:00

30

30

30

30

30 帰宅

夕食

散歩

予習・復習

スマホゲーム

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

30

30

30

30

22:00

23:00

0:00

1:00

30

30 就寝

21:00 入浴

30 授業

| 15:00 「調理学実習||

課題作成

30

「食品学各論」

昼食

6:00		-
30	就寝	•
7:00		
30	起床・朝食	
8:00	登校	
30	1777 AMA	
9:00	授業「卒業研究」」	
30	' 华耒妍无 「」	
0:00	1777 AHA	
20	授業	

🎇 私が所属する ゼミでは、研 究はもちろん、 みんなで料理 をしたり、食 べたり楽しく 活動します。



食品学では、 食品の分類や 含まれる栄養 素の特徴など こついて学び ます。大切な 科目です。



では、「和・洋・ 中一の料理を 班で作って、 様々な材料と 調理方法を学 びます。



放課後はパソ コンで献立を 作成します。課 題をクリアす るのは大変で すが、やりがい も感じます。

#### 時間割(1年後期)

	月	火	水	木	金
1 8:30-10:00	色彩		卒業研究 I	食べ物と健康	
2	心理学	栄養指導論	食品学各論	英語Ⅳ	給食管理
3	生化学	食品学実験	調理学実習Ⅱ	応用栄養学実習	応用栄養学演習
4 14:20-15:50	食品衛生学実験	食品学実験	調理学実習Ⅱ	応用栄養学実習	フード コーディネイト論
5 16:00-17:30	食品衛生学実験	栄養生理学	調理学実習Ⅱ	応用栄養学実習	卒業研究 I
6 17:40-19:10					

# 卒業後の進路

### 【就職先】

#### ● 公務員

福島県、須賀川市、東金市、飯館村、南会津町 など

#### ● 病院等

埼玉医科大学、太田綜合病院、竹田綜合病院、 会津西病院、天心会、伊豆慶友病院、ささや産 婦人科、医療法人IMSグループ、石橋病院 など

#### ● 児童福祉施設

日生保育園、大曲保育会、門田報徳保育園、 そっりーぞ保育園、是川保育園、涌津保育園、 ゆらりん保育園、会津婦人会保育園、会津若 松保育協会、こどもの森、学校法人専念寺 学園 など

#### ● 高齢者福祉施設

湖山医療福祉グループ、星の会、平成会、博 愛会、天心会、ケアテル、調布自雲福祉会、 作雲会、心愛会 など

#### ● 委託給食会社

メフォス、富士サービス、エームサービス、 シダックス、フードサービス、LEOC、富士 産業、真栄総業、日清医療食品、ニッコクト ラスト、グリーンハウス、ベネミール新潟事 業部、ミールケア給食サービス、山形給食セ ンター など

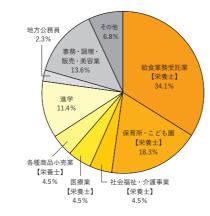
### その他

社会福祉協議会、イオンリテール、みずほ銀行、 ホテルプルミエール箕輪、リオン・ドールコー ポレーション、株式会社アトム、株式会社オ オゼキ、桜乳業、カワチ薬品、東鳳マネジメ ント、丸三証券、東急リゾート など

### 【進学先】

郡山女子大学家政学部、松本大学健康栄養学 科、青森県立保健大学健康科学部、国立大学 法人岩手大学、岐阜女子大学家政学部、エコー ル辻東京辻製菓マスターカレッジ など

## 進路別割合(2021年3月卒業生)



# 卒業生からのメッセージ

一般財団法人竹田健康財団 竹田綜合病院 CM部 臨床栄養サポート室 管理栄養士 前田 蒼津彦

編入学し、現在は竹田綜合病院で管理 短大で学んだことは何を食べれば良い 栄養士として働いています。編入学に かわからない人達の不安を解消できる 至るまでは、短大での講義や実習を大 ことにもつながります。ぜひ日々の講 切にし、しっかり身につけるようにし 義や実習を大切にしてください。 ていました。短大で得た知識は編入学 試験のためだけではなく、病院の業務 の中でも大活躍しています。短大での 実習では食品とその重量ごとの栄養量 を把握し、料理に反映していく内容が 多くありましたが、そのときに得た知 識は管理栄養士として働くうえで大切な

私は短大卒業後、青森県立保健大学へ知識であることを強く実感しています。



# 株式会社岩崎 フードモデル担当 管理栄養士 千葉 幸子

商品の受発注業務です。またSATシス ません。2年間という限られた時間で テムを使用して一般のお客様に食に関 はありますが、皆さんが想像する以上 する指導を行うこともあります。多岐 の学びがありますので、ぜひ有意義な にわたるお客様のニーズに応えること、時間を過ごしてください。 潜在ニーズを見つけることは容易では ありませんが、実際にお客様から喜び の声を聞いたとき、この仕事に大きな やりがいを感じます。短大で「食・健康」 の基礎を学んだ経験が今の私を作って います。在学中は、各科目のつながり を具体的にイメージすることは難しい

私の主な仕事内容は、当社で取り扱う と思いますが、無駄なことは一切あり



株式会社 ITO total health care / プライベートジム Beau Belle 管理栄養士 高橋 和希

りたい自分を明確に持つ"ことが一番大 に日々近づける為とても楽しいです! 切だと感じています。私は短大卒業後 Instagram 更新していますので気軽に 就職した病院で、3年間の実務経験を 声をかけて頂けたらと思います!お互 積んだ後、管理栄養士を取得しました。 い頑張りましょう! 合格のポイントは、毎日"コツコツ"勉 強することです!現在は転職し、パー ソナルジムの管理栄養士として働いて います。今までの経験の中で、新しい 栄養士の活躍の場を見つけたいと考え たからです。仕事内容は、お客さんの 食事サポートが主で大変と感じること

長い社会人生活を楽しむためには、"な もありますが、目標としている"自分"

