

科目名	幼児と健康（卒業必修：保育士必修：幼稚園教諭二種必修）				
授業形態	演習	学年	1		
開講時期	2023年度 前期	単位数	1		
担当教員	渡部 琢也				
内容および計画	この授業では幼児教育の基礎となる幼児の健康な心身の発達を促すために必要な知識と、幼児が自ら健康で安全な生活を作り出す生活習慣や態度を習得することの意義や重要性について学習する。また、幼児の体格や運動能力発達の現状と問題点を踏まえて、楽しい運動遊びを促すことや安全教育と安全管理の方法について理解する。そして、子どもが「主体的・対話的で深い学び」につながるような ICT を使って子ども自身が学びのツールとして情報機器を活用することができるように学習する。				
1	保育内容領域「健康」の内容及び指導上の留意点および現代的な課題				
2	健康の定義について				
3	幼児の健康について				
4	幼児の健康と保育者の役割				
5	幼児期の生活リズムと生活習慣				
6	幼児の健康と食育（耕作活動の実践と収穫、子どもが ICT 機器を用いて観察を記録する課程・指導の学習、簡単な調理）				
7	幼児の発育について				
8	幼児の運動の発達過程				
9	子どもの遊びについて				
10	幼児の体格と運動能力の現状と問題				
11	幼児の安全管理と安全教育（救急法を含む）				
12	領域「健康」における ICT を活用した教材について				
13	領域「健康」における現代的な課題について				
14	領域「健康」における現代的な課題についてのグループワーク				
15	まとめ				
教科書					
	タイトル	著者名	出版社	ISBN	発行年
	『幼稚園教育要領＜平成 29 年告示＞』	文部科学省			
	『保育所保育指針＜平成 29 年告示＞』	厚生労働省			
	『幼保連携型認定こども園教育・保育要領＜平成 29 年告示＞』	内閣府、厚生労働省、文部科学省			
	『幼児の楽しい運動遊びと身体表現—めざせガキ大将—』	亀丸武臣・花井忠征 編著	圭文社	9784874460733	2010
	<ul style="list-style-type: none"> ・『保育指導案大百科事典』開仁志、一藝社、ISBN9784863590410、2012 ・『実習日誌の書き方』開仁志、一藝社、ISBN9784863590427、2012 ・『幼児の思いをつなぐ指導計画の作成と保育の展開』文部科学省、株式会社チャイルド本社、ISBN9784805402993、2021 ・『指導と評価に生かす記録（令和 3 年 10 月）』文部科学省、株式会社チャイルド本社、ISBN978480540309-9、2021 ・『幼児理解に基づいた評価（平成 31 年 3 月）』文部科学省、株式会社チャイルド本社、ISBN9784805402832、2019 				
参考書	<ul style="list-style-type: none"> ・『幼稚園教育要領解説』文部科学省、2018 ・『保育所保育指針解説』厚生労働省、2018 ・『幼保連携型認定こども園教育・保育要領解説』内閣府、厚生労働省、文部科学省、2018 ・その他適宜紹介する 				
成績評価					
	評価方法				割合(%)
	講義中の課題実施及び提出状況とその内容				60
	期末課題の提出状況、内容				40

学習到達目標	子どもが、健康な心と体を育て、自ら健康で安全な生活をつくり出す力を養うことができる。
先修条件	
実務経験	
その他	