

|                      |                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |               |      |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|---------------|------|
| 科目名                  | 公衆栄養学概論（卒業必修：栄養士必修：NR・SA 必修）                                                                                                                                                                                                         |       |      |               |      |
| 授業形態                 | 講義                                                                                                                                                                                                                                   | 学年    | 2    |               |      |
| 開講時期                 | 2023 年度 前期                                                                                                                                                                                                                           | 単位数   | 2    |               |      |
| 担当教員                 | 鈴木 秀子                                                                                                                                                                                                                                |       |      |               |      |
| 内容および計画              | <p>公衆栄養は、人々の健康の維持・増進、疾病の予防を目的として、地域や社会集団を対象に、健康・栄養施策や活動を実践していくものである。</p> <p>本講義では、公衆栄養の概念、日本における疾病構造及び栄養課題、社会状況の変化に伴って行われてきた健康・栄養政策・施策、公衆栄養活動を実践するための理論や評価方法、地域や職域の健康・栄養対策への活用方法について講義する。また、国際栄養や食環境整備、災害時における栄養・食生活支援についても講義する。</p> |       |      |               |      |
| 1                    | ガイダンス<br>公衆栄養学の意義と役割、公衆栄養活動の視点等について学ぶ。                                                                                                                                                                                               |       |      |               |      |
| 2                    | 世界における健康・栄養課題を理解し、これにかかわる機関の役割を理解する。<br>・世界の健康・栄養問題の現状と課題、国際的な栄養行政組織の概要                                                                                                                                                              |       |      |               |      |
| 3                    | 地域や職域の栄養課題に適切に対応するために、公衆栄養マネジメントサイクルを理解する。<br>・公衆栄養マネジメントの概要、健康・栄養政策の枠組み、ヘルスプロモーションの考え方とまちづくり、他                                                                                                                                      |       |      |               |      |
| 4                    | 地域や職域の栄養課題に適切に対応するために、公衆栄養マネジメントサイクルを理解する。<br>・公衆栄養スクリーニング、アセスメント                                                                                                                                                                    |       |      |               |      |
| 5                    | 地域や職域の栄養課題に適切に対応するために、公衆栄養マネジメントサイクルを理解する。<br>・公衆栄養プログラムの計画、実施、評価の手順とポイント等                                                                                                                                                           |       |      |               |      |
| 6                    | 健康情報の根拠となる疫学の方法論を理解し、健康の維持増進や疾病予防に役立つ基本的な考え方を理解する。<br>・栄養疫学の目的や内容、栄養学的暴露因子の評価方法                                                                                                                                                      |       |      |               |      |
| 7                    | 健康情報の根拠となる疫学の方法論を理解し、健康の維持増進や疾病予防に役立つ基本的な考え方を理解する。<br>・栄養疫学の研究方法等                                                                                                                                                                    |       |      |               |      |
| 8                    | 日本の公衆栄養・健康づくり政策の変遷と栄養士の社会的役割について学ぶ。<br>・公衆栄養・健康づくり政策の変遷                                                                                                                                                                              |       |      |               |      |
| 9                    | 日本人の疾病構造・健康問題の変遷と疾病予防に必要な公衆栄養活動について学ぶ。<br>・日本人の疾病構造・健康問題の変遷と現状                                                                                                                                                                       |       |      |               |      |
| 10                   | 社会環境や食環境の変化により人々の食生活がどのような影響を受けたのか理解する。<br>・食環境・食生活の推移と現状                                                                                                                                                                            |       |      |               |      |
| 11                   | 社会生活における制度及び法規の重要性をふまえ、健康を維持・増進するための国および地方公共団体の役割、栄養士活動の根拠となる法規について理解する。<br>・公衆栄養活動に関連する法律、制度、政策、施策の概略                                                                                                                               |       |      |               |      |
| 12                   | 日本の公衆栄養政策・施策について学ぶ（国民健康づくり運動、他）。                                                                                                                                                                                                     |       |      |               |      |
| 13                   | 日本の公衆栄養政策・施策について学ぶ（食育の推進、国民健康・栄養調査、他）                                                                                                                                                                                                |       |      |               |      |
| 14                   | 日本の公衆栄養政策・施策について学ぶ（食品安全施策、高齢者保健・介護分野における栄養施策、他）。                                                                                                                                                                                     |       |      |               |      |
| 15                   | 日本の公衆栄養政策・施策（災害時の公衆栄養プログラム、他）について学ぶ。また、日本の公衆栄養政策・施策が、地域特性に応じてどのように展開されているのか、公衆栄養プログラムの実際について学ぶ。                                                                                                                                      |       |      |               |      |
| 教科書                  |                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |               |      |
| タイトル                 |                                                                                                                                                                                                                                      | 著者名   | 出版社  | ISBN          | 発行年  |
| 『公衆栄養学（テキストブックシリーズ）』 |                                                                                                                                                                                                                                      | 吉池信男著 | 第一出版 | 9784804113876 | 2019 |
|                      |                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |               |      |
|                      |                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |               |      |
|                      |                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |               |      |
|                      |                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |               |      |

|        |                                                                                                                                                                                                                       |       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 参考書    | 必要に応じて紹介する。                                                                                                                                                                                                           |       |
| 成績評価   |                                                                                                                                                                                                                       |       |
|        | 評価方法                                                                                                                                                                                                                  | 割合(%) |
|        | 筆記試験                                                                                                                                                                                                                  | 70    |
|        | 課題等（リアクションペーパー含む）                                                                                                                                                                                                     | 30    |
|        |                                                                                                                                                                                                                       |       |
|        |                                                                                                                                                                                                                       |       |
|        |                                                                                                                                                                                                                       |       |
|        |                                                                                                                                                                                                                       |       |
|        |                                                                                                                                                                                                                       |       |
|        |                                                                                                                                                                                                                       |       |
| 学習到達目標 | (1) 公衆栄養学の意義と役割について説明できる。<br>(2) 公衆栄養マネジメントサイクルについて記述できる。<br>(3) 栄養疫学について説明できる。<br>(4) 日本の公衆栄養・健康づくり施策の変遷について説明できる。<br>(5) 日本人の疾病構造・健康問題の変遷と現状について説明できる。<br>(6) 食生活・食環境の推移と現状について説明できる。<br>(7) 日本の公衆栄養政策・施策について説明できる。 |       |
| 先修条件   |                                                                                                                                                                                                                       |       |
| 実務経験   | 実務経験あり：<br>県の栄養技師として、総合病院、保健所に 17 年間勤務した。<br>病院では傷病者に対する療養のため必要な栄養の指導をはじめ栄養管理や給食管理業務、保健所では地域の健康政策の企画・立案とそれに基づく健康づくり事業、乳幼児等の栄養相談、特定給食施設の指導や支援業務及び地区組織育成に従事した。<br>この経験をもとに、食生活論、栄養指導論、栄養指導論演習、栄養指導論実習、公衆栄養学概論について教授する。  |       |
| その他    | 課題は、授業内容の要約を記入してください。復習の一助として活用できます。<br>リアクションペーパーは、講義に対する感想、意見や疑問等も記入してください。次回の授業に反映させます。<br>必ず、予習、復習をしましょう。<br>また、実際に地域で行われている公衆栄養活動に参加してみましょう。                                                                     |       |