

科目名	運動技術 1 (幼稚園教諭二種必修)				
授業形態	実技	学年	1		
開講時期	2023 年度 前期	単位数	1		
担当教員	渡部 琢也				
内容および計画	<p>超高齢社会を迎えたわが国の課題として、生産年齢人口の低下や生活習慣病の増加が指摘されている。さまざまなライフステージにおいて健康/体力の維持増進や生活の質の向上を促進させるには、若年期における適切な身体運動習慣や定期的なスポーツ行動の育成が有効と考えられる。</p> <p>本授業では生涯スポーツとしていくつかの種目を取り上げ、身体運動の楽しさや技術を享受しながら健康/体力を維持増進し、主体的なスポーツの実践と運営を行なうことにより、永続的なスポーツライフを創造する姿勢を養う。そして授業を通して、自分自身で生涯続けられるスポーツを探求する。</p>				
1	ガイダンス				
2	体力測定				
3	体力測定と体組成測定				
4	ソフトボール 1 (基本技術)				
5	ソフトボール 2 (試合)				
6	バレーボール 1 (基本技術)				
7	バレーボール 2 (試合)				
8	ゴルフ (基本技術)				
9	卓球 1 (基本技術)				
10	卓球 2 (ダブルス)				
11	バドミントン 1 (基本技術)				
12	バドミントン 2 (ダブルス)				
13	水中運動 1 (基本技術)				
14	水中運動 2 (応用技術)				
15	まとめ				
教科書					
	タイトル	著者名	出版社	ISBN	発行年
適宜、資料を配布します。					
参考書	特に指定しない				
成績評価					
	評価方法				割合(%)
	講義中の課題実施及び提出状況とその内容				100
学習到達目標	楽しみながら、生涯続けられるスポーツを見つける。				

先修条件	
実務経験	
その他	体育館用シューズを準備してください。運動ができる服装で受講してください。 7月に会津大学の室内プールを使用して水中運動を実施します。ただし、入水の際には水着の上にTシャツや短パンを着衣して実施します。キャップは必ず必要となるので準備して下さい。