

科目名	運動技術 1 (幼稚園教諭二種必修)				
授業形態	実技	学年	1		
開講時期	2023 年度 前期	単位数	1		
担当教員	室井 富仁				
内容および計画	<p>超高齢化社会を迎えた我が国の課題として、生活習慣病や運動器症候群などの増加が指摘されている。さまざまなライフステージにおいて健康/体力の維持増進や生活の質の向上を促進させるためには、若年期における適切な身体運動習慣や定期的なスポーツ活動習慣の育成が有効と考えられる。</p> <p>本授業では、生涯スポーツとして様々な運動種目を取り上げ、身体運動の楽しさや技術を享受しながら健康/体力を維持増進し、主体的なスポーツの実践と運営を行うことにより、永続的なスポーツライフを創造する態度を養う。そして授業を通して、自分自身で生涯続けられるスポーツ、体づくりを探求する。</p>				
1	ガイダンス				
2	体力測定				
3	体づくり運動				
4	バレーボール 1 (ルールと基本技術)				
5	バレーボール 2 (応用技術と試合)				
6	バスケットボール 1 (ルールと基本技術)				
7	バスケットボール 2 (応用技術と試合)				
8	テニス 1 (ルールと基本技術)				
9	テニス 2 (応用技術と試合)				
10	バドミントン 1 (シングルのルールと基本技術)				
11	バドミントン 2 (ダブルスのルールと基本技術)				
12	ソフトボール 1 (ルールと基本技術)				
13	ソフトボール 2 (応用技術と試合)				
14	卓球 1 (シングルのルールと基本技術)				
15	卓球 2 (ダブルスのルールと基本技術)				
教科書					
	タイトル	著者名	出版社	ISBN	発行年
特になし					
参考書	特に指定しない。				
成績評価					
	評価方法			割合(%)	
	授業への受講態度、実技能力			80	
	定期試験(理論テスト)			20	
学習到達目標	各スポーツのルールを説明できる。ゲームに必要な技術を行うことができる。ゲームの運営を実施できる。				

先修条件	特になし。
実務経験	実務経験あり：県内の公立高校において38年間保健体育授業を担当した経験で指導。
その他	体育館専用シューズと運動できる服装で受講してください。