

科目名	コミュニケーション学				
授業形態	講義	学年	1		
開講時期	2022年度 後期	単位数	1		
担当教員	中岡 千幸				
内容および計画	コミュニケーションとは伝え合いである。「伝える」でもなく、「伝わる」でもなく、「伝え合う」のである。つまり、コミュニケーションとは、一方的に発信するでもなく、一方的に受信するでもなく、「発信と受信」の双方向のコミュニケーションのことである。友人、恋人、家族等、周りの人と心地よい関係を築くために、自分自身や周りの人とどのように付き合っていくと良いか、心理臨床やカウンセリングの観点から検討する。授業形式としては、講義と実習を予定。				
1	コミュニケーションとは				
2	自分を知ろう				
3	ゲーム感覚で学ぼうコミュニケーションスキル				
4	上手な話し方をしよう				
5	上手な聴き方をしよう				
6	自分を表現しよう：3種類の自己表現				
7	援助的コミュニケーション入門（1）				
8	援助的コミュニケーション入門（2）				
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
教科書					
	タイトル	著者名	出版社	ISBN	発行年
なし。配布プリントを使用。					
参考書	必要に応じて、授業内で紹介する予定。				
成績評価					
	評価方法				割合(%)
出席					40
筆記試験					60
学習到達目標	1. コミュニケーションの多様性・多重性について理解する。 2. 援助的コミュニケーションの基礎について理解する。 3. 自分のコミュニケーションの持ち方の特徴に気づく。				

先修条件	
実務経験	実務経験あり。大学院附属の心理相談室，病院（精神科），教育センター，学生相談室と幅広い相談機関において，心理臨床活動に従事してきた。臨床心理士として10年以上の経験を有す。この経験をもとに、コミュニケーションの基礎や応用について教授する。
その他	