

科目名	運動技術 1 (幼稚園教諭二種必修)			
授業形態	実技	学年	1	
開講時期	2022 年度 前期	単位数	1	
担当教員	渡部 琢也			
内容および計画	<p>超高齢社会を迎えたわが国の課題として、生産年齢人口の低下や生活習慣病の増加が指摘されている。さまざまなライフステージにおいて健康/体力の維持増進や生活の質の向上を促進させるには、若年期における適切な身体運動習慣や定期的なスポーツ行動の育成が有効と考えられる。</p> <p>本授業では生涯スポーツとしていくつかの種目を取り上げ、身体運動の楽しさや技術を享受しながら健康/体力を維持増進し、主体的なスポーツの実践と運営を行なうことにより、永続的なスポーツライフを創造する姿勢を養う。そして授業を通して、自分自身で生涯続けられるスポーツを探求する。</p>			
1	ガイダンス			
2	体力測定			
3	体力測定と体組成測定			
4	ソフトボール 1 (基本技術)			
5	ソフトボール 2 (ルールと基本技術)			
6	ソフトボール 3 (試合形式での練習)			
7	ソフトボール 4 (試合)			
8	ゴルフ (基本技術)			
9	卓球 1 (基本技術)			
10	卓球 2 (ルールと基本技術)			
11	卓球 3 (ルールと基本技術)			
12	卓球 4 (ダブルス)			
13	水中運動 1 (基本技術)			
14	水中運動 2 (応用技術)			
15	まとめ			
教科書				
	タイトル	著者名	出版社	発行年
適宜、資料を配布します。				
参考書	特に指定しない			
成績評価				
	評価方法			割合(%)
	講義中の課題実施及び提出状況とその内容			100
学習到達目標	楽しみながら、生涯続けられるスポーツを見つける。			

先修条件	
実務経験	
その他	体育館用シューズを準備してください。運動ができる服装で受講してください。 7月に会津大学の室内プールを使用して水中運動を実施します。ただし、入水の際には水着の上にTシャツや短パンを着衣して実施します。キャップは必ず必要となるので準備して下さい。