

科目名	運動技術 1 (幼稚園教諭二種必修)		
授業形態	実技	学年	1
開講時期	2022 年度 前期	単位数	1
担当教員	室井 富仁		
内容および計画	<p>超高齢化社会を迎えた我が国の課題として、生活習慣病や運動器症候群などの増加が指摘されている。さまざまなライフステージにおいて健康/体力の維持増進や生活の質の向上を促進させるためには、若年期における適切な身体運動習慣や定期的なスポーツ活動習慣の育成が有効と考えられる。</p> <p>本授業では、生涯スポーツとして様々な運動種目を取り上げ、身体運動の楽しさや技術を享受しながら健康/体力を維持増進し、主体的なスポーツの実践と運営を行うことにより、永続的なスポーツライフを創造する態度を養う。そして授業を通して、自分自身で生涯続けられるスポーツ、体づくりを探求する。</p>		
1	ガイダンス		
2	体力測定		
3	体づくり運動		
4	バレーボール 1 (ルールと基本技術)		
5	バレーボール 2 (応用技術と試合)		
6	バスケットボール 1 (ハーフコート 3×3 のルール)		
7	バスケットボール 2 (ハーフコート 3×3 の基本技術)		
8	テニス 1 (ルールと基本技術)		
9	テニス 2 (応用技術と試合)		
10	バドミントン 1 (シングルのルールと基本技術)		
11	バドミントン 2 (ダブルスのルールと基本技術)		
12	ソフトボール 1 (ルールと基本技術)		
13	ソフトボール 2 (応用技術と試合)		
14	卓球 1 (シングルのルールと基本技術)		
15	卓球 2 (ダブルスのルールと基本技術)		
教科書			
	タイトル	著者名	出版社
			ISBN
			発行年
特になし			
参考書	特に指定しない。		
成績評価			
	評価方法	割合(%)	
	授業への出席及び受講態度、実技能力	80	
	定期試験(理論テスト)	20	
学習到達目標	実技と理論を両立させ、楽しみながら生涯続けられるスポーツを見つける。		

先修条件	特になし。
実務経験	実務経験あり：県内の公立高校において38年間保健体育授業を担当した経験で指導。
その他	体育館専用シューズと運動できる服装で受講してください。