

| | | | | | |
|---------|--|-------------------|------|---------------|------|
| 科目名 | 健康栄養情報論1 (卒業必修: NR・SA 必修) | | | | |
| 授業形態 | 講義 | 学年 | 2 | | |
| 開講時期 | 2021年度 前期 | 単位数 | 2 | | |
| 担当教員 | 漆谷 博志、左 一八、武井 利之 | | | | |
| 内容および計画 | <p>昨今、保健機能食品やその他のいわゆる健康食品が注目され、これらの情報が大量に流されている。この情報をいかに正しく理解して「健康食品」を利用すべきかが重要な問題となっている。そこで、健康食品の区分や法律、表示方法、さらに医薬品との相違点や相互作用を学ぶ。また、保健機能食品等の有用性、安全性に関する科学的根拠を理解するための基礎知識を学ぶ。</p> | | | | |
| 1 | 講義についての概要説明、NR・サプリメントアドバイザーの役割と倫理 (左) | | | | |
| 2 | 基礎の生化学糖質・脂質の代謝 (左) | | | | |
| 3 | 基礎の生化学アミノ酸の代謝、核酸の化学とタンパク質合成、血液の働き、免疫、酵素の化学 (左) | | | | |
| 4 | 食品安全衛生学食品の安全とは、リスク分析 (漆谷) | | | | |
| 5 | 食品安全衛生学衛生管理、食品の安全確保、健康食品のリスクコミュニケーション (漆谷) | | | | |
| 6 | 基礎の生理学身体構造と機能、消化・吸収 (漆谷) | | | | |
| 7 | 基礎の生理学自律神経とストレス、内分泌・ホルモンの作用 (漆谷) | | | | |
| 8 | 健康食品健康食品の全体像、特別用途食品、特定保健用食品 (武井) | | | | |
| 9 | 健康食品栄養機能食品、いわゆる健康食品 (武井) | | | | |
| 10 | 国内外の関連法規背景、健康増進法、食品衛生法、食品安全基本法、薬事法 (武井) | | | | |
| 11 | 国内外の関連法規食品表示法、JAS法、海外の関連法規、今後の展望 (武井) | | | | |
| 12 | 臨床薬理学 医薬品とは、医薬品の作用と効力 (漆谷) | | | | |
| 13 | 臨床薬理学 医薬品の体内運命、投薬経路と剤形 (漆谷) | | | | |
| 14 | 臨床薬理学 医薬品の相互作用、食品と医薬品の相互作用 (漆谷) | | | | |
| 15 | まとめ (漆谷) | | | | |
| 教科書 | | | | | |
| | タイトル | 著者名 | 出版社 | ISBN | 発行年 |
| | NR・サプリメントアドバイザー必携第5版 | 『一般社団法人日本臨床栄養協会』編 | 第一出版 | 9784804114309 | 2021 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 参考書 | | | | | |
| 成績評価 | | | | | |
| | 評価方法 | | | 割合(%) | |
| | 出席状況 | | | 30 | |
| | 定期試験 | | | 70 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 学習到達目標 | <p>①栄養素の消化と吸収、代謝について説明できる。 ②身体構造と機能について説明できる。 ③食品(健康食品を含む)の衛生管理について説明できる。</p> | | | | |

| | |
|------|--|
| | ④医薬品－医薬品、医薬品－食品の相互作用について説明できる。 ⑤健康食品の正しい保健・栄養機能表示について説明できる。 |
| 先修条件 | |
| 実務経験 | |
| その他 | |