




各授業で実施する確認テストの提出をもって出席とする。

<b>学習到達目標</b>	目標① 栄養素の機能について説明できる 目標② 栄養素の消化・吸収のしくみについて説明できる。 目標③ 栄養素の体内動態について説明できる。 目標④ 栄養素の臓器ごとの代謝の特徴について説明できる。 目標⑤ 栄養素に対する遺伝形質の関わりについて説明できる。
<b>先修条件</b>	
<b>実務経験</b>	
<b>その他</b>	キーワード： 摂食行動； 栄養素； 消化・吸収； 体内動態； 代謝 担当教員からのメッセージ： この授業を通して、科学的根拠に基づいて食、食品、栄養について広く社会に発信できる人になってほしい。食を通じて健康を守る専門家になるために必要な基礎知識がしっかり身につく授業を目指します。