

科目名	運動と健康（幼稚園教諭二種必修）				
授業形態	講義	学年	1		
開講時期	2021年度 後期	単位数	1		
担当教員	中澤 謙				
内容および計画	人間が生存し、活動する基礎となる身体的能力を「体力」と呼び、体力の構成要素である「身体」と「心」は、相互に関連して人間の発育発達や行動に深く関与しています。健康な心と体を育み、自ら健康で安全な生活をつくり出す力を養うためには、主に心と身体を積極的に動かして生活したり遊んだりすることによる運動が大切です。本講義では、主に子どもの健康を支える発達の特徴に応じた遊びとしての運動指導のあり方を学びます。				
1	健康と体力の捉え方				
2	幼児期の運動発達の特徴				
3	遊びとしての運動の重要性				
4	幼児期の発育発達に応じた運動指導のあり方				
5	運動発達に関連する環境				
6	運動意欲を育む指導				
7	発達を支える多様な活動				
8	まとめ／到達度テスト				
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
教科書					
	タイトル	著者名	出版社	ISBN	発行年
	幼児期における運動発達と運動遊びの指導	杉原隆／河邊貴子	ミネルヴァ書房	9784623070220	2014
参考書					
成績評価					
	評価方法			割合(%)	
	レポート			70	
	到達度テスト			30	
学習到達目標					
先修条件					

実務経験	
その他	