

科目名	運動技術						
	【幼稚園教諭二種必修】						
授業形態	実技	学年	全学年	開講時期	前期	単位数	1単位
担当教員	渡部 琢也						

内容および計画	<p>超高齢社会を迎えたわが国の課題として、生産年齢人口の低下や生活習慣病の増加が指摘されている。さまざまなライフステージにおいて健康/体力の維持増進や生活の質の向上を促進させるには、若年期における適切な身体運動習慣や定期的なスポーツ行動の育成が有効と考えられる。</p> <p>本授業では生涯スポーツとして様々な種目を取り上げ、身体運動の楽しさや技術を享受しながら健康・体力を維持増進し、主体的なスポーツの実践と運営を行なうことにより、永続的なスポーツライフを創造する姿勢を養う。そして授業を通して、自分自身で生涯続けられるスポーツを探求する。運動技術 は幼児教育学科独自開講科目としてスポーツを実施する。</p>
1	ガイダンス
2	体力測定
3	バレーボール (ルールと基本技術)
4	バレーボール (試合と応用技術)
5	バスケットボール (ルールと基本技術)
6	バスケットボール (試合と応用技術)
7	フットサル (ルールと基本技術)
8	フットサル (試合と応用技術)
9	バドミントン (ルールと基本技術)
10	バドミントン (試合と応用技術)
11	卓球 (ルールと基本技術)
12	卓球 (試合と応用技術)
13	ソフトボール (ルールと基本技術)
14	ソフトボール (試合と応用技術)
15	まとめ

教科書	特に指定しない。
-----	----------

参考書	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『幼稚園教育要領&lt;平成20年告示&gt;』文部科学省</li> <li>・『保育所保育指針&lt;平成20年告示&gt;』厚生労働省</li> <li>・『幼稚園教育要領解説』文部科学省</li> <li>・『保育所保育指針解説書』厚生労働省</li> <li>・その他適宜紹介する</li> </ul>
-----	---

成績評価	評価方法	割合
	講義中の課題実施及び提出状況とその内容	60 %
	期末課題の提出状況、内容	40 %

学習到達目標	生涯続けられるスポーツを探求する。 体を動かす楽しさを味わう。
--------	------------------------------------

先修条件	特になし
------	------

その他	体育館用シューズを準備してください。運動ができる服装で受講してください。
-----	--------------------------------------