



# オープンキャンパス2019 (8月3日) ～ イベント内容のご紹介 ～

## 食物栄養学科

### 全学科共通

※学生とのフリートーク、教員による個別相談、学内見学ツアーについては、各学科・コースごとに会場及び内容が異なります。

### ◎ オープニング & 学生による学生生活プレゼンテーション

当日の全体スケジュールについてご案内したあと、各学科・コースの学生4名が普段の学生生活をさまざまな角度から紹介します。

※ 学生による学生生活プレゼンテーションの内容は6月のオープンキャンパスと同じ内容です。

### ◎ 学生とのフリートーク

受験勉強の方法や学生生活など、学生に何でも質問・相談ができます。

### ◎ 教員による個別相談

入試、進路、資格取得などについて教員が個別のご質問にお答えします。

### ◎ 学内見学ツアー

授業や実習で利用する教室や施設をツアーガイドします。

### ◎ ゼミ紹介ポスター展示

各学科・コースすべてのゼミ活動をポスター形式でご紹介します。



### ◎ 体験授業A

#### カラダよろこぶ！栄養のはなし

-栄養Wonder2019より-

(小林 未希 講師)

(公社)日本栄養士会では、8月4日を「栄養の日」、8月1日から7日を「栄養週間」に制定しています。

そのオリジナルイベント「栄養ワンダー2019」の一環として、栄養をたのしむコツをご提案します。

協賛社による、毎日食べたい嬉しいお土産付きです。健やかなカラダをつくるために、「栄養」にたのしく触れてみませんか？

### ◎ 体験授業B

#### きのこの魅力は「ローカロリー」 だけじゃない

(武井 利之 准教授)

私たちの食卓にきのこはかかせない食品です。きのこ類には食品の栄養成分である、糖質、たんぱく質などが少ない反面、食物繊維がたっぷり含まれています。このためローカロリーであることが大きな特徴です。ところが、きのこ類にはそれだけでなく、体の調子を整えてくれる効果が期待できることがわかってきました。

今回の授業では、きのこの成分を中心に食品としての特徴を紹介します。

### ◎ 学科説明会

食物栄養学科の教員が学科概要、取得できる免許や資格、入試関連、進路活動の流れ、卒業後の進路状況をご説明します。

本学科がどのような学科かを理解することができますので、是非ご参加ください。

なお、教員による個別相談で詳細なお話ができますので、お気軽にお立ち寄りください。

### ◎ 卒業研究紹介

卒業研究(ゼミ)は、7名の教員が開講し、各ゼミで様々な活動を行っています。

活動内容は、調査や研究だけでなく、学生同士や学生と教員とのコミュニケーションを図ったり、ゼミが活気づくような楽しい交流がたくさんあります。

実際、どんなことを行っているのか、各ゼミの学生からわかりやすく紹介します。

※ イベントの内容は変更される場合があります。